

#### Dates et lieux

Formation en INTRA selon vos dates.



**Durée 2 jours**14 heures

Dans vos locaux ou selon vos préférences



Public



Soignants e la la personnes âgées

Modalités d'accès



Prise de contact par mail ou téléphone. Validation des attentes et des besoins. Contractualisation

#### **Contacts**



**©** 06.82.44.15.91

www.adaf04.fr

# Prérequis



Aucun

# Les personnes en situation de handicap

Contacter notre référent handicap afin de préparer au mieux cette formation

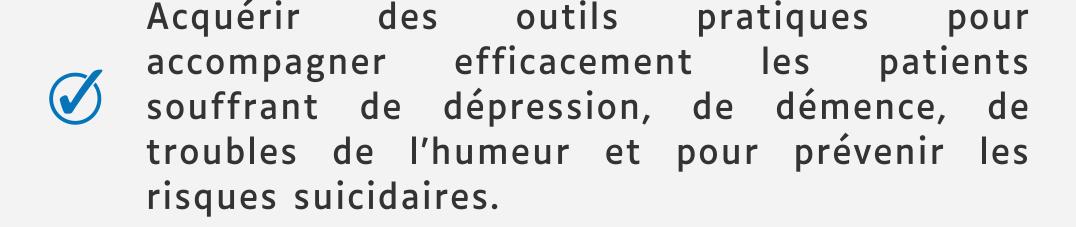
REFERENT-HANDICAP@ADAF04.FR

# Vieillissement et troubles psychiatriques

Avec le vieillissement de la population, les troubles psychiatriques et neuropsychiatriques chez les personnes âgées deviennent de plus en plus fréquents, engendrant des besoins spécifiques en termes de soins et d'accompagnement. Cette formation est une réponse concrète pour fournir aux professionnels des outils pratiques leur permettant de mieux comprendre, prévenir et gérer ces troubles de manière efficace.











Bénéficiez d'une pédagogie active qui mise sur la pratique, la réflexion et le partage d'expérience!

Des supports variés, des applications pratiques, travail collaboratif.



Quiz de début et de fin de formation avec validation des objectifs.

Evaluation du sentiment de montée en compétence. Remise d'une attestation de formation validant vos compétences acquises.





# **Alpes Durance Ateliers Formations**

#### Formateur.rice





### **Emmanuelle ARNOUX**

psychologue formatrice et certifiée, dispose d'une expertise confirmée en santé mentale et dans l'accompagnement des soignants vers une montée en compétences. Forte de plus de 17 ans d'expérience auprès de divers établissements de santé, elle s'appuie sur des approches innovantes pour enrichir ses Engagée interventions. pédagogique, elle conçoit des formations sur mesure afin de répondre aux besoins spécifiques des équipes et de garantir des impacts positifs et durables sur les pratiques professionnelles.

#### **Tarifs**



# **2280€** par groupe de 15 inscrits maximum.

Vous avez la possibilité de demander un financement par votre OPCO, ANFH, FIF pl. Pour plus d'information contacteznous.

#### **Enregistrement**

Enregistré sous le numéro : 93 13 18 18 41 3 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. Siret 50149557600057

# Programme détaillé



# Jour 1 : Compréhension et repérage des troubles psychiatriques Identifier les troubles psychiatriques chez les personnes âgées

- Dépression et troubles de l'humeur : signes cliniques, différenciation avec d'autres pathologies.
- Démences et troubles cognitifs : comprendre les impacts psychologiques et comportementaux.
- Analyse de cas pratiques : repérer les symptômes et adapter l'accompagnement.

#### Evaluer le risque suicidaire chez les personnes âgées

- Facteurs précipitants et signes précurseurs.
- Élaboration de stratégies d'intervention et de prévention.
- Atelier pratique : Mise en situation pour développer une réponse adaptée aux risques suicidaires.

#### Définir l'approche pluridisciplinaire

- Rôle de la collaboration interprofessionnelle dans la psychiatrie gériatrique.
- Cas pratique : coordination autour d'un patient présentant des troubles multiples.

# Jour 2: Pratiques d'accompagnement et outils d'intervention Développer des techniques d'accompagnement au quotidien

- Adapter sa communication aux troubles cognitifs et psychiatriques.
- Techniques pour apaiser les comportements perturbateurs.
- Atelier pratique : Simulation de situations complexes et débriefing.

#### Expérimenter des méthodes et outils inspirés de Montessori et autres

- Intégrer des activités personnalisées dans le cadre des soins.
- Créer un environnement sécurisant et stimulant.
- Atelier pratique : Conception d'activités adaptées pour favoriser l'autonomie et le bien-être.

#### Prévenir et gérer les situations de crise

- Protocoles d'intervention en cas d'agitation ou d'état de crise aiguë.
- Techniques de régulation émotionnelle pour les professionnels et les patients.
- Atelier pratique : Jeux de rôle sur la gestion des crises.

#### Préparer un plan d'action collectif et individuel

- Réflexion sur les pratiques professionnelles à mettre en place ou à adapter.
- Élaboration d'un plan d'action concret pour améliorer l'accompagnement.



## Cette formation est-elle faite pour moi? Vous cherchez...

A monter en compétence

Des contenus concrets et pratiques

L'accompagnement d'un expert pour vous guider dans vos apprentissages