



Alpes Durance
Ateliers Formations

Dates et lieux

Formation en INTRA
selon vos dates.



Durée 2 jours
14 heures

Dans vos locaux ou
selon vos préférences



Public



Soignants
accompagnants
personnes âgées

de

et
la

Modalités d'accès



Prise de contact par mail ou
téléphone. Validation des
attentes et des besoins.
Contractualisation

Contacts



✉ contact@adaf04.fr
☎ 06.82.44.15.91
🌐 www.adaf04.fr

Prérequis



Aucun

Les personnes en situation de handicap

Contactez notre référent
handicap afin de préparer
au mieux cette formation

REFERENT-
HANDICAP@ADAF04.FR

En
présentiel

Vieillesse et troubles psychiatriques

Avec le vieillissement de la population, les troubles psychiatriques et neuropsychiatriques chez les personnes âgées deviennent de plus en plus fréquents, engendrant des besoins spécifiques en termes de soins et d'accompagnement. Cette formation est une réponse concrète pour fournir aux professionnels des outils pratiques leur permettant de mieux comprendre, prévenir et gérer ces troubles de manière efficace.



✓ Identifier les spécificités des troubles psychiatriques chez les personnes âgées.

✓ Acquérir des outils pratiques pour accompagner efficacement les patients souffrant de dépression, de démence, de troubles de l'humeur et pour prévenir les risques suicidaires.

✓ Favoriser une approche pluridisciplinaire pour optimiser les pratiques d'accompagnement et de soins.



Bénéficiez d'une pédagogie active
**qui mise sur la pratique, la réflexion et le partage
d'expérience!**



Des supports variés, des applications pratiques, travail
collaboratif.



Quiz de début et de fin de formation avec validation des
objectifs.
Evaluation du sentiment de montée en compétence.
Remise d'une attestation de formation validant vos
compétences acquises.



Alpes Durance
Ateliers Formations

Formateur.rice



**Emmanuelle
ARNOUX**

psychologue et formatrice certifiée, dispose d'une expertise confirmée en santé mentale et dans l'accompagnement des soignants vers une montée en compétences. Forte de plus de 17 ans d'expérience auprès de divers établissements de santé, elle s'appuie sur des approches innovantes pour enrichir ses interventions. Engagée et pédagogique, elle conçoit des formations sur mesure afin de répondre aux besoins spécifiques des équipes et de garantir des impacts positifs et durables sur les pratiques professionnelles.

Tarifs



2280€ par groupe de 15 inscrits maximum.

Vous avez la possibilité de demander un financement par votre OPCO, ANFH, FIF pl. Pour plus d'information contactez-nous.

Enregistrement

Enregistré sous le numéro :

93 13 18 18 41 3

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Siret 50149557600057

màj 01/04/2025

En
présentiel

Programme détaillé



Jour 1 : Compréhension et repérage des troubles psychiatriques Identifier les troubles psychiatriques chez les personnes âgées

- Dépression et troubles de l'humeur : signes cliniques, différenciation avec d'autres pathologies.
- Démences et troubles cognitifs : comprendre les impacts psychologiques et comportementaux.
- Analyse de cas pratiques : repérer les symptômes et adapter l'accompagnement.

Evaluer le risque suicidaire chez les personnes âgées

- Facteurs précipitants et signes précurseurs.
- Élaboration de stratégies d'intervention et de prévention.
- Atelier pratique : Mise en situation pour développer une réponse adaptée aux risques suicidaires.

Définir l'approche pluridisciplinaire

- Rôle de la collaboration interprofessionnelle dans la psychiatrie gériatrique.
- Cas pratique : coordination autour d'un patient présentant des troubles multiples.

Jour 2 : Pratiques d'accompagnement et outils d'intervention

Développer des techniques d'accompagnement au quotidien

- Adapter sa communication aux troubles cognitifs et psychiatriques.
- Techniques pour apaiser les comportements perturbateurs.
- Atelier pratique : Simulation de situations complexes et débriefing.

Expérimenter des méthodes et outils inspirés de Montessori et autres

- Intégrer des activités personnalisées dans le cadre des soins.
- Créer un environnement sécurisant et stimulant.
- Atelier pratique : Conception d'activités adaptées pour favoriser l'autonomie et le bien-être.

Prévenir et gérer les situations de crise

- Protocoles d'intervention en cas d'agitation ou d'état de crise aiguë.
- Techniques de régulation émotionnelle pour les professionnels et les patients.
- Atelier pratique : Jeux de rôle sur la gestion des crises.

Préparer un plan d'action collectif et individuel

- Réflexion sur les pratiques professionnelles à mettre en place ou à adapter.
- Élaboration d'un plan d'action concret pour améliorer l'accompagnement.



Cette formation est-elle faite pour moi? Vous cherchez...

A monter en compétence

Des contenus concrets et pratiques

L'accompagnement d'un expert pour vous guider dans vos apprentissages