



Alpes Durance  
Ateliers Formations

EN PRÉSENTIEL



PSMO202021P

# PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS NIVEAU 1

OBJECTIF GÉNÉRAL: UTILISER L'APPROCHE TCCE POUR ACCOMPAGNER LES PATIENTS SOUFFRANT D'ADDICTIONS



## OBJECTIFS ET CONTENU

- COMPRENDRE LES BASES DES THÉRAPIES COGNITIVES COMPORTEMENTALES ET ÉMOTIONNELLES (TCCE)
- CONNAÎTRE LES PROCESSUS ADDICTIFS DANS LE CONTEXTE DES TCCE
- ÉVALUER ET REPÉRER LES PROBLÉMATIQUES PSYCHO-SOCIO-ENVIRONNEMENTALES
- UTILISER DES OUTILS SPÉCIFIQUES DES TCCE
- ORGANISER UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE, ET/OU EN ÉQUIPE AVEC L'APPUI D'UN RÉSEAU SPÉCIALISÉ



## MÉTHODES ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- CETTE FORMATION EST CONÇUE AUTOUR D'UNE PÉDAGOGIE ACTIVE C'EST-À-DIRE QUE L'ACCENT EST MIS SUR LA MISE EN PRATIQUE ET LA RÉFLEXION CLINIQUE
- UTILISATION DE DIAPORAMA, SUPPORT PAPIER, EXERCICES PRATIQUES, QUIZZ INTERACTIFS, VIDÉOS, ARTICLES...
- MISES EN SITUATION AVEC TUTORAT DU FORMATEUR



## ÉVALUATIONS

- EN DÉBUT ET EN FIN DE FORMATION, LE STAGIAIRE RÉPONDRA À UN QUIZZ D'ÉVALUATION.
- DURANT LA FORMATION CHAQUE STAGIAIRE ÉVALUERA SON SENTIMENT DE PROGRESSION GRÂCE AU PLAN DE PROGRESSION INDIVIDUALISÉ.
- CHAQUE MODULE SE TERMINE PAR UN QUIZZ RÉCAPITULATIF.



## ACCÉSSIBILITÉ

- LES PERSONNES EN SITUATIONS DE HANDICAP PEUVENT CONTACTER NOTRE RÉFÉRENT HANDICAP AFIN DE PRÉPARER AU MIEUX CETTE FORMATION.  REFERERENT-HANDICAP@ADAF04.FR



## CONTACTS

06.82.44.15.91

CONTACT@ADAF04.FR

WWW.ADAF04.FR

ENREGISTRÉ SOUS LE NUMÉRO  
93 13 18 18 41 3.  
CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS  
AGRÈMENT DE L'ÉTAT  
SIREN 501495576



Une pédagogie active associée à l'expertise d'un  
professionnel pour une montée en compétence efficace  
et concrète.



**Alpes Durance**  
**Ateliers Formations**

**DATE**

XX/XX/XXXX

**TARIFS INDIVIDUELS**

750€

TARIF INTRA OU SUR  
MESURE => VOIR DEVIS

**FINANACEMENT**

FIF PL, OPCO  
NOUS CONTACTER

**LIEU**

A DÉTERMINER

**PUBLIC CONCERNÉ**

IDE, AS,  
PSYCHOLOGUES, MÉDECINS

**PRÉREQUIS**

AUCUN

**DÉLAIS**

FORMATION PROPOSÉE EN  
INTER 2 FOIS PAR AN

**INTERVENANT**

ARNOUX EMMANUELLE,  
PSYCHOLOGUE-  
FORMATRICE



Dernière MAJ 29/06/2022

PSMO2021P



**PROGRAMME DÉTAILLÉ**

- JOUR 1
  - APPRÉHENDER NOS REPRÉSENTATIONS DES ADDICTIONS
  - DÉFINIR LES ADDICTIONS
  - COMPRENDRE LES PROCESSUS DES ADDICTIONS
  - ANALYSER LE FONCTIONNEMENT DE LA CONSOMMATION :  
LE CERCLE VICIEUX DE L'ADDICTION
- JOUR 2
  - ADAPTER SON MODE RELATIONNEL AVEC LES PATIENTS ADDICTS
  - MAÎTRISER 2 OUTILS PRATIQUES EN ADDICTOLOGIE
    - LA RELAXATION ET MÉTHODE CORPORELLE
    - TECHNIQUES D'AFFIRMATION DE SOI
  - ORGANISER LE TRAVAIL EN RÉSEAU
- JOUR 3
  - MOBILISER SES CONNAISSANCES
    - RETOURS D'EXPÉRIENCES
    - ANALYSE DES PRATIQUES
    - COMPLÉMENTS D'INFORMATION



PROGRAMME COMPLET SUR DEMANDE

**EXPERTISE**

**PROXIMITÉ**

**QUALITÉ**

**CONTACTS**

06.82.44.15.91

CONTACT@ADAF04.FR

WWW.ADAF04.FR